Bieg na barwy

Czyli nie taki diabeł straszny jak go malują.

(Prawie) wszystko, co musisz wiedzieć

Autor:
Szymon Rokita

Jak to właściwie wygląda?

Spotykamy się w lesie jak na większości zbiórek, po krótkim zadaniu na rozpoczęcie biegu, dostajecie mapkę z zaznaczonymi punktami i możecie wyruszać.

Z jakimi punktami spotkacie się na biegu?

- Prawo Harcerskie
- Ognisko
- Sznury i funkcje, struktura ZHP
- Symbolika Krzyża i Lilijki
- Szyfry
- Pierwsza pomoc
- Musztra
- Harcerstwo, skauting - Informacje i historia
- Bohater Szczepu i Bohater Drużyny

Prawo harcerskie

1. Harcerz sumiennie spełnia swoje obowiązki wynikające z Przyrzeczenia Harcerskiego.
2. Na słowie harcerza polegaj jak na Zawiszy.
3. Harcerz jest pożyteczny i niesie pomoc bliznim.
4. Harcerz w każdym widzi bliźniego, a za brata uważa każdego innego harcerza.
5. Harcerz postępuje po rycersku.
6. Harcerz miłuje przyrodę i stara się ja poznać.
7. Harcerz jest karny i posłuszny rodzicom i wszystkim swoim przełożonym.
8. Harcerz jest zawsze pogodny.
9. Harcerz jest oszczędny i ofiarny.
10. Harcerz pracuje nad sobą, jest czysty w myśli, mowie i uczynkach; jest wolny od nałogów

Pamiętaj, że zrozumienie sensu Prawa Harcerskeigo jest ważniejsze niż uczenie się go na pamięć :)

Pro tip: Nigdy nie śpiesz się z rozpalaniem ogniska, przygotuj sobie wszystko (sporą ilość drewna oraz rozpałki) i dopiero wtedy na spokojnie zabierz się za rozpalanie

Drewno i rozpałka

Warto postarać się o suche gałęzie drzew iglastych. Jeżeli jednak pod ręką nie będzie takich patyków, to można rozejrzeć się za topolą, wierzbą lub brzozą. **Warto przygotować sobie rozpałkę w domu - suche kawałki drewna itd.Pamiętaj, że ognisk nie rozpalamy chusteczkami, kartkami itp**

Ognisko

- Zbierz właściwe materiały, które będą stanowić podstawę dla ogniska.
- Z materiałów ułóż stos. Nie musi to być cały duży stos - wystarczy sama podpałka oraz cienkie patyczki które się od niej zapalą. Grubsze gałęzie dołożysz później.
- Zadbaj o to, aby wzniecenie płomienia nie tylko zapewniało bezpieczeństwo (bez ryzyka pożarowego), ale umozliwiało jego utrzymanie jak najdłużej.
- Dbaj o to, aby ogien nie zgasł.
- Na koncu zadbaj o zgaszenie całego ogniska.

STRUKTURA ZHP

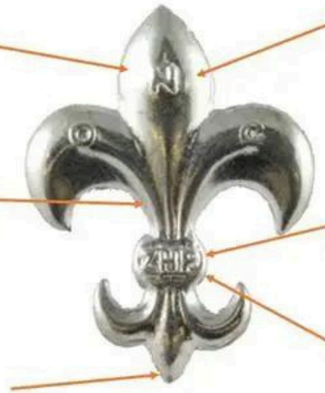
Funkcja	Sznur	Poziom
Szeregowy/bez funkcji	Szary, spod ramienia	Drużyna
Zastępowy	Brązowy, spod ramienia	Zastęp
Przyboczny	Zielony, spod ramienia	Drużyna
Drużynowy	Granatowy, spod ramienia	Drużyna
Komendant Szczepu	Granatowy, poczwórnie pleciony z ramienia	Szczep
Komendant Hufca	Srebrny, poczwórnie pleciony z ramienia	Hufiec

Osoby ze Szczepu i Hufca

Funkcja	Osoba	Sznur
Komendatka Hufca	hm. Katarzyna Kurc	sznur srebrny, poczwórnie pleciony, noszony z ramienia
Komendantka Szczepu	hm. Marta Grębowicz	sznur granatowy poczwórnie pleciony, noszony z ramienia
Drużynowa 13 RDW **Czarna Trzynastka**	pwd. Michalina Rawicka	sznur granatowy noszony spod ramienia
Drużynowy 13 RDH **Stalowa Trzynastka**	pwd. Piotr Zagaj	sznur granatowy noszony spod ramienia
Przyboczny 13 RDH **Stalowa Trzynastka**	wyw. Oliwier Stalka	zielony sznur noszony spod ramienia
Drużynowa 13RDH **Bursztynowa Trzynastka**	pwd. Olga Gaik	sznur granatowy noszony spod ramienia
Drużynowa 13 GZ **Cytrynowa Trzynastka**	pwd. Alicja Kowalczyk	sznur granatowy noszony spod ramienia

Symbolika

Lilijka harcerska



Ojczyzna, Nauka, Cnota – hasło Filaretów.

Trzy ramiona – trzy służby: Bogu, Ojczyźnie i bliźnim.

Lilijka – czystość.

Węzeł płaski – braterski krąg harcerzy.

Igła magnetyczna – podążanie w dobrym kierunku, czyli zgodnie z ideałami Prawa i Przyrzeczenia Harcerskiego.

Węzeł – codzienne wykonywanie dobrego uczynku.

Krzyż Harcerski

Puste miejsce – harcerstwo jest zawsze chętne do przyjmowania nowych osób.

Wieniec z liści dębowych – męstwo i wytrwałość.

Wieniec z liści laurowych – zwycięstwo.

Ramiona – długa droga, którą musi przejść harcerz.

Czuwaj - wezwanie do działania.

Wzorowany na Orderze Virtuti Militari.

Promienie biegnące z lilijki do okręgu – dążenie do doskonałości.

Ziarenka piasku – niezliczona rzesza harcerek i harcerzy.

Węzeł – codzienne wykonywanie dobrego uczynku.

Szyfry

GA-DE-RY-PO-LU-KI

np, “ALBERT LUBI POCIĄGI” to: “GUBDYT ULBK OPCKĄAK”

zamieniamy litery występujące razem w parze. Litera “G” zmienia się na “A”, “E” zmienia się na “D” i tak dalej.
Na takiej samej zasadzie działają m.in. szyfry KA-CE-MI-NU-TO-WY lub MA-LI-NO-WE-BU-TY

Szyfr ułamkowy

ABCDE	FGHIJ	KLMNO	PQRST	UWXYZ
1	2	3	4	5

np. Słowo Czuwaj zapiszemy: $\frac{351215}{155512}$

Czekoladka

AB	CD	EF
GH	IJ	KL
MN	OP	RS

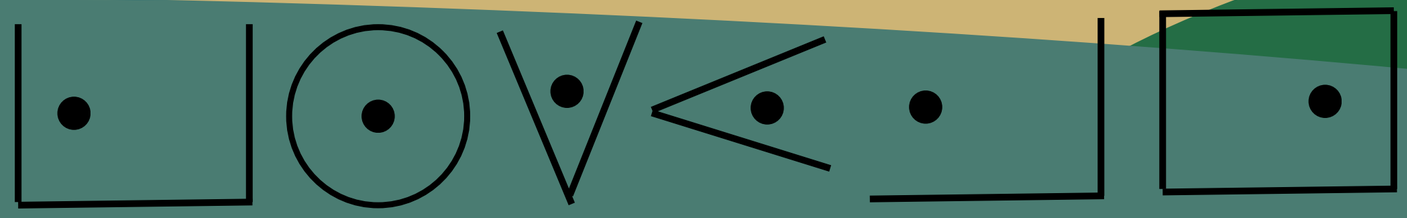
U

T W

Y

Z

np. Słowo “Czuwaj” zostanie zapisane



Pierwsza Pomoc

Jak Wezwać Pomoc

1 **Wskaż miejsce zdarzenia**
Najpierw podaj adres, a jeżeli to niemożliwe, opisz otoczenie, sąsiednie budynki i miejsca.

2 **Opisz, co się stało**
Powiedz dlaczego wzywasz pomoc. Czy zdarzył się wypadek, czy kogoś okradziono, czy jesteś świadkiem pożaru itd.

3 **Podaj liczbę poszkodowanych**
Jeżeli wzywasz pogotowie, podaj liczbę poszkodowanych.

4 **Opisz stan poszkodowanych**
Wzywając pogotowie, powiedz, w jakim stanie są poszkodowani.

5 **Podaj swoje dane**
Podaj imię, nazwisko i numer telefonu, z którego dzwonisz.

6 **Nie rozłączaj się!**
Nie rozłączaj się, dopóki nie zrobi tego dyspozytor. Może mieć uwagi, polecenia, pytania.

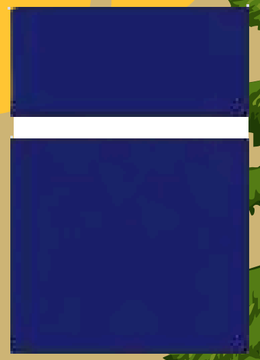
Międzynarodowy Numer Ratunkowy

112

Numery Ratunkowe

999 - Pogotowie
998 - Straż Pożarna
997 - policja

Stopnie



Młodzik
Ochotniczka

Ćwik
Samarytanka

Wywiadowca
Tropicielka

Harcerz Orli
Harcerka Orla

Odkrywca
Pionierka

Harcerz
Rzeczypospolitej
Harcerska
Rzeczypospolitej

WAŻNE DLA HARCERSTWA POSTACIE

Andrzej Małkowski (1888 r. – 1919 r.) – twórca polskiego skautingu. Przetłumaczył książkę „Skauting dla chłopców”. Wszedł w skład pierwszej Komendy Skautowej we Lwowie. Był twórcą **„Skauta”** – pierwszego polskiego dwutygodnika skautowego. Ożenił się z **Olgą Drahonowską**, która była jedną z twórczyń polskiego skautingu, współautorką hymnu harcerskiego oraz założycielką szkół instruktorskich.

Aleksander Kamiński (1903 r. – 1978 r.) – pedagog, wychowawca, profesor nauk humanistycznych, współtwórca metodyki zuchowej, żołnierz Armii Krajowej oraz jeden z ideowych przywódców Szarych Szeregów, przewodniczący Prezydium Rady Naczelnej Związku Harcerstwa Polskiego. Jego ważniejsze książki to: **„Antek Cwaniak”** i **„Kamienie na szaniec”**.

Robert Baden-Powell (1857 r. - 1941 r.) - żołnierz, pisarz, twórca skautingu. Pochodził z Anglii. Służył w Armii Brytyjskiej - jego doświadczenia wojskowe i obserwacje młodych ludzi na całym świecie skłoniły go do utworzenia ruchu skautowego. **W 1907 roku zorganizował obóz na wyspie Brownsea, który uważa się za początek skautingu**. Idea skautingu zakładała propagowanie wartości koleżeństwa, solidarności i samodoskonalenia. Skauting ma na celu rozwijanie umiejętności życiowych, charakteru i przygotowanie młodych ludzi do pełnienia roli odpowiedzialnych obywateli. **Napisał książkę pt. “Scouting for Boys”** (Skauting dla chłopców), która stała się podstawą ruchu skautowego. Skauting szybko rozprzestrzenił się na całym świecie, a Baden-Powell stał się znany jako "Ojciec Skautingu".

HISTORIA HARCERSTWA W PIGULCE

22.02.1857 – urodził się Robert Baden-Powell.
1907 – początek skautingu - Baden-Powell organizuje obóz na wyspie **Brownsea**.
1908 – wydanie książki „Scouting for Boys”, w której Baden-Powell przedstawił ideę i podstawowe zasady skautingu.
1909 – idea skautingu trafiła do Polski. Powstają pierwsze druzyny Harcerskie
1918 – Założenie Związku Harcerstwa Polskiego.
1920 – powstanie WOSM.
1928 – utworzenie WAGGGS.
1931 – początek ruchu zuchowego.
1939 – wybuchła II wojna światowa, zejście ZHP „do podziemia”, powstały Szare Szeregi.

Więcej informacji o Szarych Szeregach

Szare Szeregi to nazwa używana w czasie II wojny światowej dla podziemnej organizacji harcerskiej - Związku Harcerstwa Polskiego. Była to tajna organizacja skautowa, która działała w okupowanej Polsce. Jej członkowie, głównie młodzi harcerze, angażowali się w różne działania oporu, takie jak zbieranie informacji, kolportaż prasy podziemnej, pomoc dla więźniów politycznych i inne aktywności mające na celu walkę z okupantem. 'Szare Szeregi' odegrały ważną rolę w polskim ruchu oporu i są uważane za symbol młodzieżowego bohaterstwa i patriotyzmu.
Szare Szeregi działały również w Radomsku pod nazwą “Szare Szeregi Rój Metal”

BOHATER SZCZEPU

Zawisza Czarny, herbu Sulima, był polskim rycerzem i szlachcicem, który służył jako dowódca i dyplomata podczas panowania polskiego króla Władysława II Jagiełły oraz węgiersko-czeskiego króla Zygmunta Luksemburskiego. Oto kilka informacji na temat jego biografii:

Zawisza Czarny urodził się w Starym Garbowie w Polsce.
Zmarł 12 czerwca 1428 roku w Golubacu w Serbii. Jego rodzicami byli Mikołaj z Garbowa i Dorota z Garbowa.
Żoną Zawiszy Czarnego była Barbara herbu Pilawa, z którą miał czworo dzieci: Jana z Rożnowa, Marcina z Rożnowa i Stanisława z Rożnowa, oraz wnuczkę Barbarę z Rożnowa.
Zawisza Czarny brał udział w bitwie pod Grunwaldem oraz w licznych wyprawach przeciwko Turkom.
Był jednym z najbardziej znanych polskich rycerzy i bohaterów narodowych.

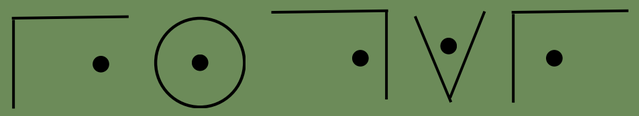
BOHATER DRUŻYNY

- Antoni Wasilewski, znany również jako "Profesor", był redaktorem jednodniówek drużyny na 5-lecie i 10-lecie Czarnej Trzynastki, wileńskiej chorągwi harcerzy.
- Był autorem opracowania historii Czarnej Trzynastki, które zostało opublikowane w roku 1987.
- Antoni Wasilewski był również autorem książki pt. "Pod totemem słońca", która jest legendarną opowieścią o harcerskim obozie. Książka ta jest zarówno pasjonującą historią, jak i swoistym podręcznikiem obozowania.
- Ponadto, Wasilewski był zaangażowany w działalność związana z puszczanstwem, a informacje na ten temat można znaleźć w biografii Antoniego Wasilewskiego.

Sprawdź czy już potrafisz

To będzie na Biegu (przykładowe zadania)

1. Zaszyfruj z użyciem szyfru "KONIECMATURY" słowo "pantofle"

2. Odszyfruj słowo zapisane szyfrem Czekoladka 

3. Opisz swoimi słowami 2, 4 oraz 7 punkt prawa harcerskiego

4. Kto jest twoim zastępowym, jakie zastępy działają w drużynie?

5. Jakie drużyny są w naszym szczepie?

6. Opisz jak wygląda krzyż, co oznaczają ziarenka piasku i puste przestrzenie pomiędzy nimi?

7. Do jakiego szczepu należy nasza drużyna

8. Do jakiego hufca należy nasza drużyna i szczep

9. Rozpalenie ogniska

10. Opowiedz o historii skautingu, kto założył skauting, kto harcerstwo, jakie ważne wydarzenia z historii harcerstwa znasz?